



SAMTYKKEERKLÆRING

I forbindelse med 'operativ fjernelse af poser under øjnene'

Jeg bekræfter hermed at have modtaget skriftlig og mundtlig information om operationen herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinier før/efter operationen samt information om, hvorledes operationen er planlagt gennemført. Jeg er informeret om risici og har modtaget information om, hvorledes disse forebygges og behandles (jævnfør udleverede Patientinformation).

Jeg bekræfter ligeledes at have haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen, at jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål til kirurgen forud for operationen, og at jeg er indforstået med, at der tages billeder før og efter operation (iht. gældende lov).

Jeg er indforstået med, at der ikke kan gives nogle garantier for resultatet af indgrebet bl.a fordi, at individer heler forskelligt og kan danne uregelmæssige ar (hypertrofiske eller keloid ar, varierende artykkelse eller dårlig heling).

Jeg forstår og accepterer hermed, at der ved enhver operation er risiko for komplikationer.

Jeg bekræfter, at jeg vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin.

Jeg bekræfter ligeledes, at jeg er oplyst om - og indforstået med, at forudsætningen for komplikationsfri opheling og et godt resultat beror for en stor del på, at jeg nøje følger de givne instrukser, som jeg har modtaget både mundtligt af kirurgen samt skriftligt i form af den udleverede Patientvejledning.

Venlig hilsen

Eye5 Kosmetiske Øjenlåg / Jesper Thulesen

Jeg bekræfter at have fået udleveret følgende:

- 1) Patientinformation**
- 2) Patientvejledning**

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (2 dage) eller senest på operationsdagen.

Dato

Cpr.nr

Underskrift

KBH1.0



Information om operation af nedre øjenlåg/poser under øjnene ("indvendig operation", nedre transconjuntival)

Hængende/tunge nedre øjenlåg er som regel et arveligt, aldersbetinget fænomen. Der er tale om fremskredne ansamlinger af fedtdepoter, som fjernes via et lille snit på indersiden af slimhinden i nederste øjenlåg. Operationen foregår i lokalbedøvelse, og da snittet lægges på indersiden af det nederste øjenlåg, dannes der ingen synlige ar.

Er huden rynket og slap, kan det være nødvendigt at supplere operationen med laserbehandling af huden, så denne 'trækker sig sammen og glattes'. Evt. laserbehandling kræver særskilt forundersøgelse og information iht. gældende retningslinier

Når fedtansamlingerne er fjernet, og huden evt. er behandlet med laser, vil patienten typisk få et friskere og yngre udseende. Normalt kan man regne med, at det opnåede resultat efter operation holder i op til 10 år,- sidstnævnte er dog bl.a afhængigt af hudstruktur, livsstil mm.

Da man ikke har 'skåret' i huden ved denne operation, vil der heller ikke komme synlig ardannelse. Har det været nødvendigt at efterbehandle huden med laser, må man påregne et særligt hjemmepleje forløb, hvor huden kræver ekstra pleje samt en rødme af huden, der dog kan dækkes med make-up efter 12-14 dage.

Inden operationen skal du til en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med til denne forundersøgelse. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser og vurdere behovet for og tage stilling til typen af operation. Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet, information om forventede resultat/varighed af resultat, om risici for komplikationer og mulige bivirkninger. Du vil blive spurgt om din helbredstilstand, kendte allergier, overfølsomhed, brug af medicin, om hudens evne til at hele mm. Der vil blive taget foto af dine øjenomgivelser. Du vil ligeledes have mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål. Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker operationen gennemført. Herefter kan operationsforløbet planlægges og recepter udskrives.

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få målt dit blodtryk og mulighed for få en muskelafslappende/beroligende tablet. Der går 20-30 minutter inden, at tabletten virker optimalt. Inden operationen mødes du med kirurgen, og du har mulighed for at få besvaret eventuelle tilkomne spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen og bliver lagt på et leje. Du får en hætte om håret, og øjnene bliver dryppet med bedøvende øjendråber. Du får lagt lokalbedøvelse i slimhinden i de nederste øjenlåg, og skal huden efterbehandles med laser, vil hudområdet på nedre øjenlåg ligeledes blive bedøvet. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man opleve lidt hjertebanken og 'uro i kroppen' af nogle minutters varighed, derudover vil det svide og spænde lidt, når bedøvelsen lægges. Der bliver ilagt nogle specielle 'kontaktklinser' for at beskytte øjnene under operationen. Selve operationen varer ca. 40 min.

Efter operationen skal du ligge med ismaske i nogle minutter. Herefter er du klar til at forlade klinikken.

Du kan købe en ismaske i klinikken til brug hjemme i dagene efter operationen.
Vær opmærksom på at du ikke selv må føre bil efter operationen.

Hjemme er det vigtigt, at den udleverede vejledning følges nøje, og det anbefales at ”tage den med ro” for at opnå et godt resultat.

Typisk kræves ingen kontrol før 3-6 mdr. efter operationen. Har kirurgen vurderet, at det har været nødvendigt at sætte en lille tråd/et sting i den yderste øjenkrog for at holde det nederste låg ’på plads’, fjernes den lille tråd efter 1-2 uger (hvis der ikke er anvendt selvopløselig tråd).

Operation af nedre hængende/tunge øjenlåg er et kirurgisk indgreb, og som ved enhver operation er der risiko for komplikationer.

Den mest alvorlige, men ekstremt sjældne komplikation til operation af nedre øjenlåg, er akut indsættende blødning i det behandlede område, som kan forårsage tryk på øjets synsnerve. I yderste konsekvens, - og såfremt man ikke foretager akut behandling, - kan det betyde blindhed på det pågældende øje. Derfor er det vigtigt, at man såfremt der opstår akut indsættende voldsomme smerter, hævelse, blødning og evt. dobbeltsyn, kontakter klinikken. Er det uden for klinikkens normale åbningstid, skal du kontakte klinikkens kirurg telefonisk (telefonnummeret udleveret, når du møder til operation).

Derudover kan man, om end sjældent, risikere, at der fremkommer en allergisk reaktion på øjendråberne, eller at der opstår infektion. I disse tilfælde skal klinikken kontaktes med det samme, så relevant behandling (medicinsk) kan igangsættes omgående. Er det uden for klinikkens normale åbningstid, skal du kontakte klinikkens kirurg telefonisk.

Ved at følge klinikkens vejledninger og møde til de aftalte kontroltider minimeres risikoen for komplikationer, og evt. behandling kan i gang sættes rettidigt.

Efter operationen vil man kunne forvente hævelse og eventuel misfarvning af øjenomgivelserne. Man har normalt ikke voldsomme smerter i forbindelse med operationen, - snarere ømhed/svien. Er det nødvendigt med smertestillende medicin, anvendes den ordinerede medicin.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf.nr. 33 11 66 25.

Med venlig hilsen

Eye5 Kosmetiske Øjenlåg / Jesper Thulesen

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH01
Ajourført/gældende: 011019
Revideres senest 300922



Patientvejledning ("indvendig operation", nedre transconjuntival)

3 uger inden operationsdagen stoppes med indtaget af blodfortyndende medicin eller lettere smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. Kodymagnyl, Treo), samt præparater indeholdende Q 10, Gingo Biloba, fiskeolie og hvidløgstabletter **med mindre andet er aftalt med lægen.**

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin på Apoteket såsom øjendråber (**Tobradex**), antibiotika (**Roximstad**), forebyggende mod smerter (**Ibuprofen**) og/eller præp. mod hævelse (**Prednisolon**). Hvis du har sukkersyge, stofskiftesygdomme (f.eks. er i Eltroxinbehandling) skal du dog **IKKE** have Prednisolon.

På operationsdagen: Sørg for at være frisk og veludhvilet, spis gerne et måltid mad inden, at du tager hjemmefra. Tag 1 tablet **Roximstad** tablet (antibiotika) samt 1 tablet **Prednisolon** tablet. 1 time inden, at du skal møde (ikke på "tom mave"). I klinikken skal du tage en beroligende tablet (udleveres efter aftale) samt 1½ tablet **Ibuprofen** tablet (medbringes, 900 mg forebyggende mod smerter) Medbring evt. lidt frugt og lidt at drikke. Vær opmærksom på at du ikke må føre bil efter operationen.

Inden at du forlader klinikken, skal du aflevere din Samtykkeerklæring, du kan købe en ismaske, og du skal have en tid til kontrol ca. en uge efter operationen.

Når du kommer hjem igen, lægger du **ismasken** i fryseren (kan købes på klinikken). Den er klar efter ca. 30 min. Når ismasken er klar, vikler du et stykke rent køkkenrulle omkring den. Læg dig horisontalt med ismasken forsigtigt placeret over øjnene. Hovedet skal være højere oppe end benene. Brug evt. en ekstra pude. Dette gentages 1 gang i timen indtil, at du går i seng for natten. Det er vigtigt, at du bruger et stykke rent køkkenrulle hver gang, at du bruger ismasken.

Du skal dryppe øjnene med øjendråberne **Tobradex** 3 – 4 gange i løbet af dagen, - sidste gang lige inden, at du går i seng. Du skal ligeledes tage 1 tablet **Prednisolon** inden, at du går i seng.

I løbet af dagen vil lokalbedøvelsen forsvinde. De fleste vil ikke have deciderede smerter, - snarere en form for ømhed. Er det nødvendigt med smertestillende, kan du max. 4 gange dagligt tage en **Ibuprofen** tablet (ikke på tom mave).

Sørg for at få regelmæssige måltider og at drikke rigeligt med vand. Ingen alkohol. Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, fysiske udskejelser) er ikke tilladt, da der vil være risiko for blødning, som kan føre til blindhed.

Sørg for at sove med hovedet hævet højere end benene de næste par uger (brug evt. en ekstra pude).

DET ER ABSOLUT FORBUDT AT BUKKE SIG FØROVER OG HAVE HOVEDET NEDAD DEN NÆSTE UGE, DA DER KAN VÆRE RISIKO FOR VOLDSOM BLØDNING, SOM I VÆRSTE FALD KAN FØRE TIL BLINDHED

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse og/eller blødning, skal du straks kontakte os på klinikken. Er det uden for klinikkens normale åbningstid, har du fået udleveret kirurgens telefonnummer, og denne kontaktes omgående.

På 1.og 2. dagen efter operationen:

Du vil være øm og hævet under øjnene, og du kan være misfarvet. Er du meget øm, og har du behov for smertestillende medicin, må du tage 1 tablet **Ibuprofen** - max. 4 gange dagligt (ikke på tom mave)

Start dagen med **ismasken**. Husk altid et rent stykke køkkenrulle omkring masken inden brug. Brug ismasken i ti min. i timen indtil, at du går i seng. Husk altid at ligge med hovedet hævet højere end benene - også om natten.

Du skal tage 1 tablet **Roximstad** tablet (antibiotika) dagligt (7 dage i alt).

Du skal 4 gange i løbet af dagen dryppe dine øjne med øjendråberne **Tobradex**.

Har du behov for smertestillende medicin kan du tage 1 tablet **Ibuprofen** - max. 4 gange dagligt (ikke på tom mave)

Slap af, spis sunde måltider og drik rigeligt med vand. Ingen alkohol.

HUSK STADIG: IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

Du kan bade og vaske hår – dog ikke vandstråle direkte mod ansigtet. Vær forsigtig og undgå sæbe/shampoo/balsam i øjnene.

Når du går i seng for natten, så sov med en ekstra pude, så hovedet er hævet højere end benene.

På 3. dagen efter operationen:

Du er nok stadig øm, hævet og måske misfarvet.

Du kan nu bruge **ismasken** efter behov. Det er en god idé at fortsætte med ismasken, hvis du stadig er hævet og øm.

Du skal tage 1 tablet **Roximstad**.

Du skal dryppe øjnene med øjendråberne **Tobradex** 4 gange i løbet af dagen.

Du skal stadig slappe af og hvile dig. Sørg for sund kost og at drikke rigeligt med vand.

Sov stadig med hovedet højere oppe end benene.

STADIG IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

På 4. – 7. dagen efter operationen.

Nu er ømhed og hævelse ved at fortage sig. Er du misfarvet i huden, vil denne langsomt aftage.

Du skal tage 1 tablet **Roximstad** (i 7 dage i alt)

Du skal dryppe dine øjne med **Tobradex**-øjendråberne samlet ialt 4 dage (4. dagen er sidste dag).

Har du smerter/ondt fortsætter du med **Ibuprofen** eller bruge evt mildere smertestillende tabletter (håndkøbspræparat) efter anvisningen på pakken.

Selv om du har det godt, så skal du stadig tage det stille og roligt og passe på dig selv.

Sov stadig med hovedet hævet om natten.

STADIG IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

Der aftales tid til 'status' kontrol og fotografering 4-7 måneder efter operationen.

Har du stadig 'fornemmelsen' af grus i øjnene, så gør opmærksom på dette, og der vil blive taget stilling til, om du skal fortsætte med at dryppe øjnene med øjendråberne nogle dage endnu.

Du kan stille og roligt begynde at vende tilbage til dit normale liv. Dog er fysisk aktivitet (sport, rengøring) stadig ikke tilladt før, at der er gået i alt 2-3 uger efter operation.

4 – 7 måneder efter operationen:

Du skal nu til 'status' kontrol og fotografering inde i klinikken. Du vil tale med kirurgen, som sammen med dig vil vurdere resultatet, og du vil få mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål.

Med venlig hilsen

Eye5 Kosmetiske Øjenlåg / Jesper Thulesen

Husk ved spørgsmål undervejs er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 33116625.

Opstår der akutte smerter, dobbeltsyn, voldsom hævelse eller blødning, skal klinikken kontaktes omgående. Er det uden for klinikkens normale åbningstid, anvendes det udleverede akuttelefonnummer – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjnlægen, – skal telefonnr 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold) kontaktes.

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen

Ver. KBH01

Ajourført/gældende: 011019

Revideres senest 300922