



talk with

Dr. Jesper Thulesen

对话马里兰州 *Jesper Thulesen* 博士

作为最受尊敬的眼部整容医生之一，Jesper Thulesen 博士曾有过多年双眼皮手术主刀的经验，他的名字在斯堪的纳维亚半岛可谓家喻户晓。我们有幸在丹麦首都哥本哈根北部拜访了 Thulesen 博士，并与他就双眼皮手术及他的最新技术“半开手术”进行了交谈。值得一提的是，Thulesen 博士拥有多个诊所，而且都毗邻哥本哈根机场，这也为那些来斯岛出差或者度假的人士提供了极大的便利。

Q: 为什么亚洲女性对双眼皮手术格外青睐？

A: “手术者中最常见的回答是想要更闪亮的眼睛，除去由于上眼睑脂肪多而造成的肿胀疲倦的神态，以及想要拥有其他有双眼皮的亚洲朋友的眼型。最终，亚洲手术者想要更为西方化的容貌。”

Q: 要求进行双眼皮手术的一般都是哪些人群？

A: “通常，做双眼皮手术的手术者为青少年或 20 岁左右的女性。当然，也有少数男性手术者，他们的年龄相对较大，约在 30 岁左右。女性手术者或表述难以使用眼线或其他化妆品。通常，女性会用透明胶带在日常妆容中制造双眼皮的效果，手术者希望通过手术除去这种不便。”

Q: 为什么亚洲女性更倾向像您这样的西方医生而非本地医生？

A: “我认为选择我们的诊所而非中国本地诊所是出于安全性考虑，同时也是对我们新型先进技术的需求。制造一个亚洲式双眼皮的技术在于既要讲皮肤重新连接至更深层的组织板上，也要防止脂肪在想要的眼睑褶皱高度下沉积。无切缝合手术（“闭合”手术）通过缝合改变皮肤连接。亚洲眼睑的切口手术（“开放”手术）则是通过除去眼睑内层脂肪锁紧区域以创造新褶皱。我们经常对亚洲手术者使用的“半开技术”是两者的结合，同时采用缝合技术并通过小切口除去眼睑脂肪。”

Q: 术后可能产生哪些副作用呢？

A: “最常见的副作用是手术导致的眼皮处轻微不对称。由于手术者支撑眼睑的肌肉可能比较虚弱，而在手术前医生又未能及时作出判断。为了尽可能避免这种情况，我们在术前必须对手术者进行一个仔细检查，确保手术的万无一失。

另一种术后产生的不对称是由于没有考虑到原本就存在

高低不平的眉毛问题。大多数人的眉毛都存在一边略高、一边略低的情况（主要是右侧较低）。手术应该力求两侧的褶皱必须平衡这种不对称，高的一边需要清除更多上眼睑皮肤。或者在眉毛低的一边制造更多的褶皱。

需要申明的是，手术中出现这种副作用的概率是很小的。如果出现不对称现象我们将在 3 至 6 个月后对您进行二次手术，帮助纠正。”

Q: 您推荐哪一种手术？

A: ‘半开手术’和‘部分切口手术’的优点在于，其操作过程相对简单，疤痕不那么明显。缺点就是除术后可能存在反弹的可能性，其效果也不及‘全开手术’来的持久。但是对于之前未做过此类手术的年轻人而言，较好的可塑性使其成为一个不错的选择。

对于比较适合眼部皮肤和肌肉组织较厚的手术者，‘全切手术’是一个理想的选择，其在完成双眼皮手术的同时也能消除多余的皮肤。”

