

PATIENT INFORMATION

BEHANDLING AF ALDERSFORANDRINGER I ANSIGT MED JUVEDERM® (hyaluronsyre-holdig ikke-permanent filler)

JUVEDERM® er en krystalklar, ikke-animalsk, biologisk nedbrydelig gel baseret på den naturlige substans hyaluronsyre og vand. Gelen injiceres i huden i små mængder med en meget fin nål. Resultatet ses med det samme. Gelen skaber fylde under rynken, der løftes op og jævnes ud. JUVEDERM® kan anvendes til at udjævne furer og rynker (såkaldte "statiske rynker"), forme læber, "vitalisere hud" (forynge, hydrere) samt skabe eller forme ansigtskonturer. De almindeligste områder er kindben, hageparti, nasolabial furerne (fra næseroden til mundvigen), "rande under øjnene", læberne m.m., men også andre områder kan behandles. JUVEDERM® kan ikke *per se* erstatte kirurgisk behandling, men anvendes gerne i kombination med kirurgi eller hudlaser såsom CO₂-laser.

Forundersøgelse

Ved forundersøgelsen vil vi drøfte behandlingsmulighederne. Eventuel medicin samt sygdomme vil blive gennemgået for at afgøre, om behandlingen er egnet til dig. Ligeledes vil behandleren kunne fortælle dig, hvilke resultater du kan forvente samt behandlingens samlede pris. Du er velkommen til at medbringe bisidder til forundersøgelsen. Det skal bemærkes, at fra konsultationstidspunktet skal du have mindst 2 dages betænkningstid før behandlingssopstart. Sidstnævnte gælder også, hvis du tidligere er blevet behandlet med ikke-permanent filler i anden klinik.

Før behandlingen

De fleste føler, at injektionerne er relativt smertefrie. Der kan mærkes et lille stik, og det strammer lidt, når gelen bliver lagt. Hvis du ønsker det, kan der før behandlingen smøres en bedøvelsessalve på det område, som skal behandles, eller der kan gives lokalbedøvelse. Ofte er der lokalbedøvelse i selve gelen. Der vil blive taget et foto af dig før behandlingen – typisk ved forundersøgelsen.

Behandlingen

Ved samtykke til behandling injiceres gelen i vævet i små mængder med en meget fin nål. En behandling med JUVEDERM® er relativ hurtig og enkel for den professionelle behandler. Den tager sjældent mere end tager 30 minutter, men kan variere noget afhængigt af korrektionstype/behandlingsområde. Huden desinficeres så risikoen for infektion mindskes mest muligt. Resultatet kan ses med det samme – dog kan der være lidt hævelse i behandlingsområderne.

Efter Behandlingen

Lige efter behandlingen kan du få let rødme, hævelse, ømhed eller kløe på det behandlede sted. Dette er en normal reaktion. Ubehaget er midlertidigt og forsvinder normalt efter et par dage (højst). Ved mere udtalt hævelse kan en allergipille/anti-histamin tablet anbefales (håndkøb). Efter en læbebehandling kan læberne hæve og se ujævne ud. Dette kan vare ved i nogle dage (op til en uge). Ved behandling af kindben frarådes det at sove på siden det første døgn. Sport eller anden hårdere udskejende fysisk aktivitet frarådes på behandlingsdagen (efter behandling). De første to døgn efter behandlingen skal du ikke massere eller gnide på det behandlede område (med mindre at anden instruks gives af behandleren). Du bør ikke udsætte det behandlede område for ekstrem varme (eks. solarium eller solbad) eller ekstrem kulde i de første dage efter behandling. Når JUVEDERM® er integreret i vævet, tilpasser det sig ganske hurtigt konsistensen i det naturlige væv.

Kontakt Klinikken hvis evt. ubehag varer ved eller du på anden måde føler dig utryk ved situationen. Du får udleveret telefonnummer ved behandling i tilfælde af behov for kontakt.

Afsluttende kontrol

Efter behandlingen kan der ved behov aftales en kontrolkonsultation. Her kan du få svar på eventuelle spørgsmål samt gennemgå resultatet med behandleren. Når gelen har lagt sig til, kan der i nogle tilfælde være behov for at efterfylde/efterbehandle enkelte steder for at opnå den mest optimale korrektion - en såkaldt touch-up behandling, hvor man kan tilkøbe ekstra produkt. En touch-up behandling kan typisk øge holdbarheden af det samlede behandlingsresultat. Efter behandlingen vil der ofte blive taget et billede.

Risiko og komplikationer

JUVEDERM® giver meget få bivirkninger. Efter behandlingen kan der dog forekomme nogle injektionsrelaterede bivirkninger som for eksempel hævelse, rødme, misfarvning, smerte, kløe og ømhed ved injektionsstedet. Disse bivirkninger går normalt over af sig selv nogle timer/dage efter injektion (indenfor en uge efter injektion i læberne). Andre typer bivirkninger er meget sjældne, men kan dog forekomme såsom lokale reaktioner med "granulom"-dannelse ("knuder") eller overfølsomhed. Ofte er dette hævelse ved injektionsstedet - undertiden med påvirkning af det omgivende væv. I sjældne tilfælde er acne-lignende dannelser også rapporteret. Da der ved behandling prikkes hul på huden, er der også mulighed for en infektion. Behandlingsområder desinficeres dog omhyggeligt for at undgå dette. Yderst sjældent er det sket, at gelen injiceres i et blodkar. Huden bliver bleg men ofte med et "spættet" hvidt/rødt udseende og med smerte/svien. *Kontakt Klinikken hvis evt. ubehag varer ved eller du på anden måde føler dig utryk ved situationen. Du får udleveret telefonnummer ved behandling i tilfælde af behov for kontakt.*

Hvor længe holder effekten af behandlingen med JUVEDERM®?

Det er meget individuelt, hvor lang tid behandlingen holder, idet det afhænger af mange forskellige faktorer men især valg af Juvederm fillertype (3-18 mdr.), anatomisk lokalisation (hvor i ansigtet), hudens struktur, livsstil, alder og ønsket perfektionsgrad samt behandlerens injektionsteknik vil være afgørende for holdbarheden.

Erfaringen viser, at påfyldning og opfølgingsbehandlinger forlænger holdbarheden. Normalt holder resultatet i 3-18 mdr. – afhængigt af behandlingsområde og derfor også valg af gel (type af JUVEDERM®). Typisk gælder, at tyndtflydende gel benyttes til overfladiske behandlinger og holder kortere tid (3-9 mdr.), mens konturoppbyggende behandlinger med tyktflydende gel kan holde op til 12-18 mdr. Behandlingsresultatet svinder gradvist, og området ser til sidst ud som før behandlingen. De fleste vælger at få foretaget en ny behandling inden, at resultatet er helt svundet.

Raskmelding

Sygemelding er ikke nødvendig.

Ved tegn på komplikationer kan Klinikken / behandler kontaktes på nummer 31 10 11 45

Venlig hilsen
Hovedstadens Øjenklinik, Eye5 Kosmetiske Øjenlåg
Clinic Aethetica Kgs Nytorv

Juli 2019 Jesper Thulesen (vers. KBH juli '19)
Næste rev. senest juni 2021 Jesper Thulesen