

Information om operation af svag øjenlågsmuskel/ptose.

Hængende øjenlåg pga. svag øjenmuskel er ofte et aldersbetinget fænomen. Man har tyngde fornemmelse, muligvis indsnævret synsfelt og måske problemer med pandehovedpine eller spændinger i nakken. Ved operation af den svage muskel lægges et snit i øjenlåget, musklen lokaliseres og opstrammes. Herefter syes operationssåret sammen, og tråde fjernes efter ca. 10 dage. Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Før operation:

Receptpligtige medicin og kunstige øjendråber erhverves på apoteket. Evt. blodfortyndende medicin stoppes 1 uge før hvis aftalt ved forundersøgelsen.

Operation:

Varighed 30-60 min.

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få en beroligende afslappende tablet og få målt dit blodtryk. Der går ca. 30 minutter før tabletten virker optimalt.

Inden operationen markerer kirurgen pupilplanet, og du har mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen og bliver lagt på et leje. Du får dryppet øjnene og får lagt lokalbedøvelse. Dette kan svide og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man i nogle minutter opleve hjertebanken og uro i kroppen. Du vil få lagt beskyttende kapsler/linser ind under øjenlågene og er nu klar til selve operationen.

På grund af det vi kalder overkorrektion, vil du i en periode have et stirrende blik og have svært ved at lukke øjet. Efter nogle uger vil øjenlåget 'falde ned' og normalisere sig.

Vær opmærksom på, at du ikke må føre bil efter operationen (pga. den beroligende tablet) og fordi synest efterfølgende kan være sløret grundet øjengel/-salve i øjnene.

Efter operation:

Afslutningsvis påsmøres antibiotisk øjensalve på selve syningen. Dette forebygger infektion og giver samtidig en god fugtende effekt. Salven kan sløre synet lidt.

Hjemmeplejesæt kan anvendes (option): Når De kommer hjem, skal **ismasken** i fryseren, så er den klar til brug efter ca. 1/2 time. Når ismasken er klar, vikler De et rent stykke køkkenrulle omkring den. Læg Dem på sofaen eller i sengen og placér forsigtigt **ismaske** over øjnene. Masken forbliver på i 5-10 minutter. Hovedet skal være højere oppe end benene, når De ligger ned. Brug evt en ekstra pude. Dette gentages 1 gang i timen indtil, at De går i seng for natten. I de første par dage kan der komme lidt blodtilblandet væske. Husk at bruge et rent stykke køkkenrulle hver gang, at De bruger **ismaske**.

Gener og komplikationer:

Lokalbedøvelsen vil forsvinde i timerne efter operation. De vil ikke have deciderede smerter, men snarere en form for ømhed/svien/trækken i området. Øjnene kan være røde og let irriteret. Husk at sove med hovedet hævet. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel.

Der kan sive lidt væske og blod fra såret. De kan folde et rent klæde og med et let pres holde det mod såret i ca. 20 minutter.

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, dobbeltsyn, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden skal De kontakte klinikken.

Medicinsk behandling ved operation:

Operationsdag: Der indtages 1 tablet **Prednisolon** inden operationen (f.eks. om morgenen) og 1 tablet efter (om aftenen - stoppes herefter).

Første 3 dage: Øjnene dryppes med **Tobradex** øjendråber 3-4 gange dagligt.

Hver dag: Benytte øjensalve **Kloramfenikol** morgen og aften på syningerne indtil, at trådene er fjernet (dvs. 8-10 dage) inkl. om aftenen efter trådfjernelse. Samtidig kan øjnene med fordel dryppes med ”kunstige tåredråber” (håndkøb), da det pga overkorrektion kan være vanskeligt at lukke øjnene helt lige efter indgrebet.

Ved behov: For smertestillende medicin kan almindelig håndkøbsmedicin anvendes (Panodil, Pinex).

Forholdsregler efter operationen:

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, tunge løft o.lign.) er ikke tilladt før tidligst 1 uge efter, at trådene er fjernet, da der kan være risiko for, at sårene springer op. Undgå for så vidt muligt også at bøje hovedet nedad. Sørg for at få rigeligt at drikke og gå gerne en lille tur dagligt. Alkohol er ikke tilrådeligt de første 1-2 dage efter operation.

Fjernelse af tråde: Typisk fjernes trådene på 10. dagen, - men kan variere fra 8-14 dage. Proceduren er gelinde, men kan ’nive’ lidt.

Efter fjernelse af tråde: I løbet af et par dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glatte sig. Arrene har typisk rødlig nuance, som forsvinder i løbet af nogle måneder, og de bliver oftest nærmest usynlige eller vanskeligt synlige. For at hjælpe til hurtigere og pænere heling, kan den **regenererende creme** (fra "hjemmeplejesættet") anvendes på arrene morgen og aften. For at undgå at arrene ændrer pigmenteringsgrad, er det vigtigt, at De ikke får sol på arrene i op til 6 måneder efter operation. Brug gerne en solstift (mindst faktor 30) samt solbriller. Tidligst 1 uge efter trådene er fjernet, kan De stille og roligt vende tilbage til det normale/aktive liv – med mindre andet er aftalt/oplyses. Fysiske udskjelser såsom sportsaktiviteter, tunge løft mm dog tidligst 2 uger efter operation.

Nogle måneder efter operation: Ved behov udføres en "status"-kontrol i klinikken 6-7 mdr. efter indgrebet.

Forventet "holdbarhed" af operationsresultat

Er både individuelt og multifaktorielt (flere faktorer spiller ind: køn, arv, fysiske forhold som excessiv solbadning m.m.). Generelt er resultat livslang, og der foretages sjældent operation igen indenfor de første 10 år.

Der kræves som regel ingen kontrol før, at du skal ind på klinikken for at få fjernet trådene.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33116625.

Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjelægen, – skal telefonnr 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold) kontaktes.

Venlig hilsen

Hovedstadens Øjenklinik

speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.1

Ajourført/gældende: 011019
Revideres senest 300922