



SAMTYKKEERKLÆRING

Operation af nedre øjenlåg / kirurgisk fjernelse af ”poser” under øjnene

Jeg bekræfter hermed at have modtaget både mundtlig og skriftlig information om indgrebet inklusiv oplysninger om forholdsregler/retningslinier før/efter operation samt information om forløb, procedure, princip, forventede resultat/varighed, risici, evt. komplikationer mm. Jeg har/har haft mulighed for at stille spørgsmål, som jeg ved min underskrift nedenfor bekræfter, er besvaret i en grad, som jeg finder tilfredsstillende. Eventuelle supplerende spørgsmål er også blevet besvaret. Jeg har haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen. Det bekræftes, at jeg er indforstået med, at der tages billeder før (lovpligtigt) og efter indgrebet.

Jeg er oplyst om - og indforstået med, - at forudsætning for komplikationsfri opheling og et godt resultat for en stor del beror på, at jeg følger de givne instrukser, og at jeg har modtaget både mundtligt og skriftligt instruks.

Jeg er indforstået med, at det er umuligt at forudsige det endelige resultat af operationen eller at give garantier for et givent resultat. Kirurgen har gennemgået de fysiske forhold vedrørende mine øjenomgivelser og disses betydning for resultat af indgrebet. Jeg forstår og accepterer, at der ved ethvert operativt indgreb er risiko for komplikationer.

Jeg bekræfter som patient i Øjenklinikken, at jeg har oplyst/vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin mm.

Jeg bekræfter at have fået udleveret følgende:

- a) patientinformation
- b) patientvejledning.

Dato

Cpr.nr

Underskrift

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (2 dage), eller senest på selve operationsdagen.

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.1
Ajourført/gældende: 011019
Revideres senest 300922



Information om operation af nedre øjenlåg/poser under øjnene ("udvendig" operation, nedre kirurgisk)

Hængende/tunge nedre øjenlåg er som regel et arveligt, aldersbetinget fænomen. Der er tale om fremskredne ansamlinger af fedtdepoter samt løs og overskydende hud. Indgrebet udføres i lokalbedøvelse. Uanset om man skærer med kniv eller laser vil der fremkomme et ar. Arret vil sidde op mod øjets vippekant (under øjenvipperne). Da de fleste mennesker er asymmetriske, kan arrene tilsvarende blive asymmetriske. Oftest vil arret forsvinde mere eller mindre helt i løbet af 6-12 måneder. Når fedtansamlingerne og den løse overskydende hud er fjernet, vil patienten typisk få et friskere og "yngre udseende". Det er vanskeligt at forudsige varigheden efter indgrebet, men behov for ny operation inden for efterfølgende 10 år bør ikke forventes. Varigheden afhænger dog af bl.a. alder på operationstidspunkt, hudstruktur og livsstil mm.

Inden operationen skal du til en forundersøgelse hos kirurg, hvor du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser og vurdere behovet for og tage stilling til typen af operation. Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet, information om risici, mulige komplikationer og bivirkninger. Der spørges indtil din helbredstilstand, kendte allergier/overfølsomhed, brug af medicin, om hudens evne til at hele, m.m., og der vil blive taget foto af ansigt/øjenomgivelser. Du vil have mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål. Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker operationen gennemført. Herefter kan operationsforløbet planlægges og recepter udskrives. Selve indgrebet kan tidligst udføres efter udløb af betænkningstid (2 dage).

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få målt dit blodtryk samt få en afslappende tablet. Der går 20-30 minutter inden, at tabletten virker optimalt. Inden indgrebet kan du bede om at mødes med kirurgen igen, og du har her mulighed for at få besvaret eventuelle supplerende spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen. Du får en hætte om håret, og øjnene bliver dryppet med overfladebedøvende øjendråber. Du får lagt lokalbedøvelse i operationsområdet, hvilket kan svie og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man opleve hjertebanken og 'uro i kroppen' i nogle minutter. Hvis indgrebet udføres med laser, vil du få ilagt specielle 'kontaktlinser' for at beskytte øjnene. Selve operationen varer 40-60 min. Efter operation skal du ligge med ismaske i ca. 10 minutter. Afslutningsvis påføres antibiotisk øjensalve og evt. tynde strips (hvide plastre) ved yderste øjenkroge, for at aflaste trækket fra de tråde, som operationssnittet er syet sammen med. Disse strips skal sidde på huden i 1 uge.

Det er muligt i klinikken at erhverve sig et "hjemmeplejesæt" til 350 kr, som består af ismaske og en speciel regenererende øjencreme.

Vær opmærksom på at du ikke må føre bil efter operationen.

Hjemme er det vigtigt, at du tager det med ro, og at du følger den udleverede vejledning for et godt resultat. Fysiske udskejelser som sport og tungere løft er bandlyst. Der kræves som regel ingen kontrol før ca. 1 uge efter operationen, hvor du skal ind på klinikken for at få fjernet trådene. 4-7 måneder efter operationen skal du til den afsluttende kontrol, hvor resultatet skal bedømmes. Den endelige opheling er typisk 6-12 måneder om at være fuldendt.

Operation af nedre hængende/tunge øjenlåg ("poser" under øjnene) er et kirurgisk indgreb. Ved alle operative indgreb er der risiko for komplikationer. Den mest alvorlige, - men ekstremt sjældne komplikation, - er akut indsættende blødning i det opererede område, som kan forårsage tryk på øjets synsnerve. I yderste konsekvens, og såfremt man ikke foretager akut behandling, kan det føre til blindhed på det pågældende øje. Derfor er det vigtigt, at man, såfremt der opstår akut indsættende voldsomme smerter, dobbeltsyn, hævelse og eventuel blødning, kontakter klinikken. Et væsentligt faretegn er pludselig indsættende dobbeltsyn. Er det uden for klinikkens åbningstid, anvendes klinikkens akuttelefonnummer, som udleveres i forbindelse med operation.

Derudover kan man, om end sjældent, risikere, at der fremkommer en allergisk reaktion pga. den antibiotiske salve eller de tråde, som er anvendt, eller at der opstår infektion. I disse tilfælde skal klinikken kontaktes, så påkrævede behandling (medicinsk) kan igangsættes omgående. Er det uden for klinikkens åbningstid, skal akutnummer anvendes.

Sjældent ses det, at den nederste vippekant kommer til at hænge/vippe udad. Dette opdages normalt først i forbindelse med et kontrolbesøg. Vippekanten 'trækkes' op igen ved, at kirurgen sætter en enkelt tråd i yderste øjenkrog. Igen meget sjældent sker det, at operationssåret springer op. Her skal klinikken eller akutnummer anvendes, så såret kan blive syet sammen igen.

Efter operation må midlertidig hævelse og eventuel misfarvning af øjenomgivelserne forventes. Forbigående væskeansamling og evt. misfarvning af øjeæblet slimhinde forekommer også – om end sjældent -og er ufarligt for øjet/synet. Sidstnævnte kan dog være midlertidigt påvirket ved udtalte forhold. Man har normalt ikke voldsomme smerter i forbindelse med operation eller lige efter, - snarere ømhed og 'spændingsfornemmelse' på grund af hævelsen og "optrækket" af de selvopløselige tråde ved de ydre øjenkroge. Sidstnævnte kan give noget hovedpine.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf.nr. 33 11 66 25.

Venlig hilsen

Eye5 Kosmetiske Øjenlåg / Jesper Thulesen

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.1
Ajourført/gældende: 011019
Revideres senest 300922





Patientvejledning

(nedre øjenlåg, kirurgisk fjernelse af ”poser”, ”udvendigt” indgreb)

3 uger inden operationsdagen stoppes med indtaget af blodfortyndende medicin eller lettere smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. Kodymagnyl, Treo), samt præparater indeholdende Q 10, Gingo Biloba, fiskeolie og hvidløgstabletter **med mindre andet er aftalt med lægen.**

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin på Apoteket såsom reaktionshæmmende øjendråber (**Tobradex**), antibiotiske og fugtgivende øjensalve (**Kloramfenikol**), forebyggende mod smerter (**Ibuprofen**) og/eller præp. mod hævelse (**Prednisolon**). Hvis du har sukkersyge, stofskiftesygdomme eller er i Eltroxinbehandling skal du dog **IKKE** have Prednisolon.

På operationsdag: Sørg for at være frisk og veludhvilet, spis gerne et let måltid mad inden, at du tager hjemmefra. Tag 1 stk **Prednisolon** tablet. Ca. én time inden, at du møder på klinikken, skal du tage **1½ stk Ibuprofen** tablet (i alt 900 mg) som forebyggende mod smerte. Medbring evt. lidt frugt og lidt at drikke. Vær opmærksom på at du ikke selv må føre bil efter indgrebet.

Det er muligt at erhverve sig et ”hjemmeplejesæt” med ismaske og speciel regenererende øjencreme (350 kr). Inden at klinikken forlades, skal der være booked en tid til kontrol og fjernelse af trådene ca. én uge efter.

Når du kommer hjem, anbringes den udleverede **ismaske** i fryser (hvis ”hjemmeplejesæt” er erhvervet). Den er klar efter ca. 30 min. Når ismasken er klar, vikles et stykke rent køkkenrulle omkring den. Læg på sofa eller i seng med ismaske forsigtigt placeret over øjenomgivelserne. Hovedet bør være højere oppe end benene. Brug evt. en ekstra pude. Dette gentages 1 gang i timen indtil, at du går i seng for natten. Det er vigtigt, at du bruger et stykke rent køkkenrulle hver gang, at ismasken anvendes. I løbet af dagen vil lokalbedøvelsen forsvinde. De fleste vil ikke have deciderede smerter, snarere en form for ømhed. Er det nødvendigt med smertestillende medicin, kan der indtages 1 stk **Ibuprofen tablet** – husk max 4 stk dagligt. Der kan være noget hovedpine grunder de selvopløselige opstrammende tråde.

Du skal dryppe dine øjne med **Tobradex** øjendråber 3-4 gange i løbet af dagen.

Sørg for at få regelmæssige måltider og at drikke rigeligt med vand. Ingen alkohol de første 4-5 dage efter operation. Hvile og afslapning er vigtigt. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, o.lign.) er ikke tilladt før tidligst 1 uge efter, at trådene er fjernet.

Du skal med en ren pegefingertip eller steril vatpind duppe øjensalve **Kloramfenikol** på syningerne nogle timer inden, at du går i seng. Endvidere skal du tage 1 stk **Prednisolon** tablet inden sengetid. Sørg for at sove med hovedet hævet højere end benene de næste par uger. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel.

DET ER ABSOLUT FORBUDT AT BUKKE SIG FOROVER OG HAVE HOVEDET NED AD DEN FØRSTE UGE EFTER OPERATION, DA DER KAN VÆRE RISIKO FOR VOLDSOM BLØDNING.

Opstår der akutte, stærke smerter, dobbeltsyn, voldsom hævelse og/eller blødning, skal du straks kontakte os på klinikken. Er det uden for klinikkens normale åbningstid, skal det udleverede akuttelefonnummer anvendes.

1.og 2. dag efter operation: Der vil typisk være ømhed og hævelse under øjnene, og du kan være misfarvet. Er du meget øm og har du behov for smertestillende medicin, kan du tage 1 stk **Ibuprofen** tablet - dog max.4 gange dagligt. Start dagen med **ismaske**. Husk altid et rent stykke køkkenrulle omkring inden brug. Brug ismaske i ca. 10 min. i timen indtil, at du går i seng. Husk altid at lægge med hovedet hævet højere end benene - også om natten. Du skal 2 gange i løbet af dagen (morgen/aften) duppe syningerne med øjensalven **Kloramfenikol**, og øjendråberne **Tobradex** skal nu bruges 3-4 gange dagligt i øjnene (indtil 3. dagen).

Slap af, spis sunde måltider og drik rigeligt med vand. Ingen alkohol.

HUSK STADIG: IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

Du kan sagtens bade og vaske hår. Vær forsigtig og undgå brusestråle, sæbe/shampoo/balsam i øjnene eller direkte mod øjenomgivelserne.

Når du går i seng for natten, så sov med en ekstra pude, så hovedet er hævet højere end benene. Anvend evt. brille af kraftigt stel, som aflaster tryk mod øjenomgivelser, når man lægger ned.

3. dag efter operation: Der er nok stadig ømhed, hævelse og muligvis misfarvning. **Ismasken** kan nu bruges efter behov. Det er en god idé at fortsætte med ismaske, hvis du stadig er hævet og øm. Du skal duppe syningerne med øjensalve **Kloramfenikol** 2 gange dagligt, og øjendråberne **Tobradex** skal anvendes x 3-4 gange i begge øjne. 3. dagen er **SIDSTE** dag med øjendråberne! Du kan efter behov tage 1 stk **Ibuprofen** tablet (max. 4 gange dagligt) mod evt. smerter/ømhed.

Du kan efter behov skifte stripsene, løsne forsigtigt nedefra, støt huden og træk forsigtigt strip'en af i en opadgående bevægelse. Sæt nye strips på nedefra og op så der kommer et opadgående løft/træk i huden.

Afslapning og gode hvil anbefales fortsat. Sørg for sund kost og at drikke rigeligt med vand. Sov stadig med hovedet højere oppe end benene.

STADIG IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

4. – 7. dagen efter operation: Evt. ømhed og hævelse vil typisk fortage sig. Er du misfarvet i huden, vil denne langsomt aftage.

Du tager smertestillende **Ibuprofen** efter behov (max. 4 gange dagligt)

Syningerne skal duppes med øjensalve **Kloramfenikol** 2 gange hver dag.

Selv om du har det godt, så skal du stadig tage det stille og roligt. Pas på dig selv. Sov stadig med hovedet hævet om natten.

STADIG IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

7. -10. dag efter operation: Kontrol på klinikken mhp. fjernelse af tråde. Her vil vi kontrollere, at alt ser ud, som det skal, og du vil kunne få besvaret eventuelle spørgsmål. Vi vil fjerne trådene. Dette kan 'nive' lidt, og der kan komme lidt blødning. Typisk aftales tid til den opfølgende kontrol ca. 4 -7 måneder efter operation.

Du skal duppe syningen med øjensalve **Kloramfenikol** om aftenen.

Det næste halve års tid, skal du (hvis denne er erhvervet) bruge den **regenererende øjencreme**, der hjælper til fin opheling, samt – ved soleksponering - en solcreme for at undgå misfarvning af huden.

4-8 måneder efter operation: Du skal nu til den afsluttende kontrol inde på klinikken. Du vil tale med kirurgen, som vurderer resultatet af operationen og udspørger om din tilfredshed. Typisk sammenlignes ”før” og ”efter” billeder. Selve ophelingsprocessen er typisk 6-12 måneder om at være fuldent.

Venlig hilsen

EYE5 Kosmetiske Øjenlåg / Jesper Thulesen

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH01
Ajourført/gældende: 011019
Revideres senest 300922

Husk ved spørgsmål undervejs er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 33116625. Opstår der akutte smerter, dobbeltsyn, voldsom hævelse eller blødning, skal klinikken kontaktes omgående. Er det uden for klinikkens normale åbningstid, anvendes det udleverede akuttelefonnummer.

Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjenlægen, – skal telefonnr 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold) kontaktes.

