

## SAMTYKKEERKLÆRING

I forbindelse med operation for tunge/nedhængende øvre øjnlåg.

Jeg bekræfter hermed at have modtaget både mundtlig og skriftlig information om indgrebet inklusiv oplysninger om forholdsregler/retningslinier før/efter operation samt information om forløb, procedurer, princip, forventede resultat/varighed, risici, komplikationer mm. Jeg har/har haft mulighed for at stille spørgsmål, som jeg ved min underskrift nedenfor bekræfter, er besvaret i en grad, som jeg finder tilfredsstillende. Eventuelle supplerende spørgsmål er også blevet besvaret. Jeg har haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen. Det bekræftes, at jeg er indforstået med, at der tages billeder før (lovpligtigt) og efter indgrebet.

Jeg er oplyst om - og indforstået med, - at forudsætning for komplikationsfri opheling og et godt resultat for en stor del beror på, at jeg følger de givne instrukser, og at jeg har modtaget både mundtligt og skriftligt instruks.

Jeg er indforstået med, at det er umuligt at forudsige det endelige resultat af operationen eller at give garantier for et givent resultat. Kirurgen har gennemgået de fysiske forhold vedrørende mine øjenomgivelser og disses betydning for resultat af indgrebet. Jeg forstår og accepterer, at der ved ethvert operativt indgreb er risiko for komplikationer.

Jeg bekræfter som patient i Øjenklinikken, at jeg har oplyst/vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin mm.

Jeg bekræfter at have fået udleveret følgende:

- a) patientinformation
- b) patientvejledning.

\_\_\_\_\_

Dato

\_\_\_\_\_

Cpr.nr

\_\_\_\_\_

Underskrift

*Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres i klinikken efter betænkningstidens udløb (2 dage), eller senest på selve operationsdagen.*

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen  
Ver. KBH01  
Ajourført/gældende: 010117  
Revideres senest 311219

## Information om operation af tunge/nehængende øvre øjenlåg.

Hængende og tunge øvre øjenlåg kan være et arveligt, aldersbetinget fænomen. Huden på øjenlågene virker løs, tung, giver tyngdefornemmelse og giver indtryk af et ”træt udseende”. Herudover er der mulighed for indskrænket synsfelt og problemer med eksem. Ved operation af tunge/nehængende øvre øjenlåg fjernes overskydende hud (og eventuelt frembulende fedt). Når hud og fedt er fjernet, syes huden sammen. Trådene i huden skal fjernes efter ca. 10 dage, - der anvendes ikke selvopløselige tråde i ansigtshuden pga. risiko for ”grimme” ar. Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Når overskydende hud (og evt. fedt) er fjernet, vil patientens øjenparti virke mere ”åbent” (øjnenes facon ændres ikke), ofte opnås et friskere udseende og hos nogle også et bedre udsyn/synsfelt. Det er svært eksakt at forudsige, hvor mange år operationsresultatet holder, da mange forskellige faktorer spiller ind bl.a hudstruktur, livsstil, genetik/arv m.m. De fleste kan dog regne med, at operationen holder mindst ca. 10 år – og de fleste får aldrig behov for operativ korrektion igen.

Uanset om man anvender operationskniv eller laser, vil der fremkomme et ar. Arret vil - om muligt - lægge i eller helt tæt på globelinien, så det bliver mindst muligt synligt. Da de fleste mennesker er en smule asymmetriske, kan det betyde, at arrene tilsvarende bliver asymmetriske. Oftest vil arrene forsvinde helt i løbet af et halvt-til-ét år.

Før operation skal du til en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder (bekendt/familie) med til denne konsultation. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser og vurdere behovet for operation - og samtidig tage stilling til typen af operation. Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet/-princip, forventede resultat, information om risici, evt. komplikationer og mulige bivirkninger. Du vil bl.a blive spurgt om din generelle helbredstilstand, kendte allergier/overfølsomhed, brug af medicin, om hudens evne til at hele m.m. Der vil blive taget foto af ansigt/øjenomgivelser, og du vil have mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål. Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker operation gennemført, og operationsforløbet kan planlægges (ved kosmetisk indikation: tidligst 2 dage efter forundersøgelse).

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få en afslappende tablet (kan fravælges) og få målt dit blodtryk. Der går ca. 20 – 40 minutter før, at tabletten virker optimalt.

Inden operation optegnes operationsstedet på dine øjenlåg, og du har mulighed for at få besvaret eventuelle tilkomne spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen, bliver lagt på et leje og får en hætte om håret. Du får dryppet øjnene med lokalbedøvelse og får lagt lokalbedøvelse i huden. Dette kan svide og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man i nogle minutter opleve hjertebanken og ”uro” i kroppen. Selve operationssnittene kan udføres vha. skapel eller laser. Ved sidstnævnte metode lægges beskyttende kapsler/linser ind under øjenlågene.

Operationen tager ca. 30-35 minutter. Efter operation påføres en ismaske, som kan være behagelig at ligge med nogle minutter. Herefter smøres der antibiotisk salve (kloramfenikol) på selve syningen, og du er nu klar til at forlade klinikken – uden nogen form for forbindelse. Vær opmærksom på at du ikke selv må føre bil efter operation p.gr. af den afslappende tablet, og da synet kan være sløret grundet salven

Til forundersøgelsen er der lagt recept på ”Apotekserveren” med den medicin, du skal bruge i forbindelse med (og efter) operationen. Du skal starte med medicinen på operationsdagen, så sørg for at hente denne i god tid før indgreb.

Hvis du er interesseret, udleveres et ”hjemmeplejesæt” bestående af ismaske samt en speciel regenererende / helende creme. Dette sæt koster 350 kr.

Efter operation er det vigtigt at følge den udleverede vejledning nøje for et godt resultat. Der kræves som regel ingen kontrol før, at du skal ind på klinikken for at få fjernet trådene.

Umiddelbart efter selve operationen må man forvente hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne. Ofte fornemmes ømhed og ’spænding’ på grund af hævelsen i området, men sjældent deciderede smerter. Du skal tage det stille og roligt de næste par uger. Sport og andre fysiske udskjelser er således bandlyst indtil en uge efter, at du har fået fjernet trådene pga. risiko for, at såret skal springe op. Trådene fjernes inde på klinikken ca. 10 dage efter operationen.

Nogle måneder efter operation skal du til en ”status”- kontrol, hvor resultatet vurderes, og der tages et ’efter-foto’ til sammenligning med ”før”-foto.

Operation af tunge/nedhængende øjenlåg er et kirurgisk indgreb, og ved alle operative indgreb vil der være risiko for komplikationer.

Oplever du blødning, smerter, voldsom hævelse og misfarvning, er det vigtigt, at du kontakter os på klinikken.

Det er helt normalt at have en form for følelsesløshed i hud og vipper, som forsvinder i løbet af nogle uger/mdr., når nervetrådene ’finder’ hinanden igen. Yderst sjældent genvinder enkelte patienter ikke følsomheden. Man kan have tyngdefornemmelse i øjenlågene, som ligeledes forsvinder af sig selv. Enkelte oplever ’grusfornemmelse’ i øjnene i dage/uger efter operation. Dette er helt normalt og behandles med ”kunstige” tåredråber (håndkøb, apotek). Nogle får misfarvning af lågene og af hud under øjnene. Misfarvning forsvinder af sig selv i løbet af nogle uger, og man kan evt. behandle med speciel creme (Hirudoid, håndkøb, apotek) for at få misfarvningerne til at svinde hurtigere. Få patienter får et hæmatom, som er et veludtalt blå mærke af øjenlåget/øjenlågene. Misfarvningen svinder af sig selv. Meget sjældent ses en allergisk reaktion.

I få tilfælde ser man, at syningen ’springer op’. Her vil kirurgen tage stilling til, om såret skal syes igen, eller om man kan nøjes med at ’lime’ såret. Ekstremt sjældent opstår der infektion i operationsområdet. Dette behandles med antibiotika og medfører kontrol i klinikken. I nogle tilfælde kan man få ’bulede’ eller tydelige ar, eller talgknopper omkring arret. Disse kan fjernes eller bedres ved behandling med laser (tidligst 6-12 måneder efter operation), men vil ofte – med tid – svinde af sig selv.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33116625.

Med venlig hilsen  
EYE 5 / Jesper Thulesen

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen  
Ver. KBH01  
Ajourført/gældende: 010117  
Revideres senest 31121

## **Patientvejledning** **(operation af hængende/tunge øvre øjenlåg)**

**3 uger inden** operationsdagen stoppes med indtaget af blodfortyndende medicin eller lettere smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. Kodymagnyl, Treo), samt præparater indeholdende Q 10, Gingo Biloba, fiskeolie og hvidløgstabletter **med mindre andet er aftalt med lægen.**

**Inden operationsdagen** er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin på Apoteket såsom reaktionshæmmende øjendråber (**Tobradex**), antibiotiske og fugtgivende øjensalve (**Kloramfenikol**) og forebyggende mod smerter (**Ibuprofen**). Hvis der opereres med CO<sub>2</sub>-laser, anvendes middel mod hævelse (**Prednisolon**). Hvis du har sukkersyge, stofskiftesygdomme eller er i Eltroxinbehandling skal du dog **IKKE** have Prednisolon.

**På operationsdag:** Om morgenen indtages 1 stk **Prednisolon** tablet. Én time inden, at du skal møde på klinikken, tager du 1 ½ stk **Ibuprofen** tablet (svarende til 900 mg). Spis gerne et let måltid mad inden, at du tager hjemmefra. Medbring evt. frugt og lidt at drikke. Vær opmærksom på at du ikke selv må føre bil efter operation.

Når du ankommer til klinikken, skal du have booket en tid til fjernelse af tråde (7-14 dage efter operation), og evt. erhverve dig et ”**hjemmeplejesæt**” (ismaske og regenererende creme) til 350 kr. Efter operation lægger du med ismaske i ca. 10 minutter, hvorefter du er klar til at tage hjem.

**Hjemmeplejesæt:** Når du kommer hjem, skal **ismaske** i fryseren, så er den klar til brug efter ca. 1/2 time. Når ismasken er klar, vikler du et rent stykke køkkenrulle omkring den. Læg dig på sofaen eller i sengen og placér forsigtigt **ismaske** over øjnene. Masken forbliver på i 5-10 minutter. Hovedet skal være højere oppe end benene, når du lægger ned. Brug evt. en ekstra pude. Dette gentages 1 gang i timen indtil, at du går i seng for natten. I de første par dage kan der komme lidt blodtilblandet væske på det køkkenrulle, der er omkring **ismasken**. Husk at bruge et rent stykke køkkenrulle hver gang, at du bruger **ismaske**.

Lokalbedøvelsen vil forsvinde i timerne efter operation. Du vil ikke have deciderede smerter, men snarere en form for ømhed/svien i området.

Du skal dryppe dine øjne med **Tobradex** øjendråberne 3-4 gange i løbet af dagen.

Inden du går i seng om aftenen, skal du tage en **Prednisolon** tablet. Husk at sove med hovedet hævet. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel.

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, tunge løft o.lign.) er ikke tilladt før tidligst 1 uge efter, at trådene er fjernet, da der kan være risiko for, at sårene springer op. Sidstnævnte kan påvirke det endelige resultat. Sørg for at få rigeligt at drikke og gå gerne en lille tur dagligt. Alkohol er ikke tilrådeligt de første 4-5 dage efter operation.

Har du behov for smertestillende, kan du tage 1 stk **Ibuprofen** tablet maksimalt 3-4 gange dagligt. Et par dage efter operation kan du bruge alm. smertestillende medicin (i håndkøb) - dog uden acetylsalicyl.

**Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, dobbeltsyn, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden skal du straks kontakte os på klinikken.**

**1. og 2. dag efter operation:** Dine øjenlåg vil begynde at hæve, og det vil spænde i huden. Der kan komme lidt misfarvning, som forsvinder i løbet af en uges tid.

Du må gerne gå i bad og vaske hår. Undgå brusestråle shampoo, balsam og styling produkter direkte mod det opererede område.

Øjensalve **Kloramfenikol** skal nu anvendes x 2 dagligt, hvor der med en ren pegefingerspids forsigtigt ”duppes” salve på selve syningerne. Du må gerne bruge **ismaske** én gang i timen i de vågne timer. Husk at sove med hovedet hævet højere end benene. Øjnene skal dryppes med **Tobradex** øjendråberne x 3-4 gange dagligt indtil 3. dagen efter operation.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken eller ved akutte problemer uden for klinikens åbningstid på akutnummeret.

**Fra 3. dag efter operation:** Hævelsen har nu typisk toppet og vil begynde at aftage. Du kan afhjælpe denne hævelse med at bruge **ismaske**, som nu kan bruges efter behov. Husk stadig et stykke rent køkkenrulle om ismasken hver gang den bruges.

Du skal fortsat ”duppe” øjensalve **Kloramfenikol** på syningerne x 2 gange dagligt. Øjendråberne **Tobradex** anvendes x 3-4 gange dagligt i begge øjne – 3. dagen er sidste dag med øjendråber. Husk at sove med hovedet hævet højere end benene.

På 5. dagen må du gerne bruse sårene over med bløde lunkne stråler fra bruseren således, at evt. sårskorper skylles passivt væk. Dette gøres dagligt indtil, at du skal ind og have fjernet trådene på klinikken.

**Fjernelse af tråde:** Typisk fjernes trådene på 10. dagen, -men kan variere nogle dage. Det kan foregå på et operationsleje eller i undersøgelsesstol. Proceduren er gelinde, men kan ’nive’ lidt, og der kan komme lidt blødning.

Har du evt. spørgsmål, kan du få dem besvaret. Der bestilles tid til en opfølgende status-kontrol.

Du skal bruge øjensalve **Kloramfenikol** på syning/arrene både morgen og aften denne dag samt den **regenererende creme** inden sengetid.

**Efter fjernelse af tråde:** I løbet af et par dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glattes sig. Arrene har typisk rødlig nuance, som forsvinder i løbet af nogle måneder, og de bliver oftest nærmest usynlige eller vanskeligt synlige. For at hjælpe til hurtigere og pænere heling, kan den **regenererende creme** anvendes på arrene hver aften. For at undgå at arrene ændrer pigmenteringsgrad, er det vigtigt, at du ikke får sol på arrene i op til 6 måneder efter operation. Brug gerne en solstift (mindst faktor 30) samt solbriller, når du er i solen. Tidligst 1 uge efter trådene er fjernet, kan du stille og roligt vende tilbage til dit normale/aktive liv – med mindre andet er aftalt/oplyses. Fysiske udskejelser såsom sportsaktiviteter, tunge løft mm dog tidligst 2 uger efter operation.

**Nogle måneder efter operation:** Du skal ind til en såkaldt ”status”-kontrol i klinikken. Her vil vi sammen vurdere operationsresultatet og typisk tage et ”efter”-foto og sammenligne med ”før”-foto.

**Behov for akut kontakt:** I dagtiden på hverdage kan klinikken kontaktes på tel. 33116625 eller på det udleverede akuttelefonnr. Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjenlægen, – skal telefonnr 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold) kontaktes.



Med venlig hilsen  
EYE 5 / Jesper Thulesen

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen  
Ver. KBH01  
Ajourført/gældende: 010117  
Revideres senest 311219